

Ingedutte leerlingen? Niet tijdens Dansmix!

Deze workshop geeft de deelnemers gegarandeerd een energie injectie. Na een intensieve warming up om alle spieren los te maken wordt er gewerkt aan een stoere danscombinatie op hedendaagse (pop) muziek. Herkenbare “moves” uit videoclipps worden gecombineerd met laagdrempelige bewegingen als rennen en springen. Maar wees ook niet verbaasd als er gebruik gemaakt wordt van typische elementen uit bijvoorbeeld jazzdans, afrikaans of salsa. It's all in the mix!

Op een speelse en dansante manier werken we aan conditie, houding, coördinatie, muzikaliteit en presentatie. Door de opbouw van de les is deze voor iedereen toegankelijk, met en zonder danservaring!